

Des comprimés d'iode pour les riverains de Cadarache

En cas d'accident nucléaire et de rejet dans l'atmosphère d'iodes radioactifs, ceux-ci contribuent de façon importante au risque sanitaire pour la population. Les comprimés d'iode, sous forme d'iode de potassium, assurent une protection contre ces iodes radioactifs.

Les autorités ont engagé cette année une nouvelle distribution de comprimés aux habitants des communes les plus proches du Centre CEA de Cadarache. Cela concerne les communes de Saint-Paul-lez-Durance, Vinon-sur-Verdon, Beaumont-de-Pertuis, Corbières, Jouques, Ginasservis et Rians. Ils recevront un courrier avec un bon de retrait des comprimés en pharmacie. La précédente distribution remontait à 2010-2011 et les comprimés d'une durée de validité de sept ans sont arrivés à péremption.



Pourquoi des comprimés d'iode ? Des réponses à vos questions.



Attention : la prise d'iode ne doit être effectuée que lorsque le préfet en donne la consigne et uniquement à ce moment-là.

Utilité des comprimés d'iode

Quelle protection assure les comprimés d'iode ?

■ La thyroïde capte naturellement l'iode. Il est indispensable de la protéger contre les iodes radioactifs, car lorsqu'ils sont inhalés ou ingérés, ceux-ci favorisent le développement de tumeurs, en particulier chez l'enfant. L'iode, sous forme d'iode de potassium, sature la thyroïde en iode stable et empêche ainsi la fixation des iodes radioactifs. Telle une éponge gorgée d'eau, elle ne peut plus en absorber davantage.

- Les iodes radioactifs sont l'un des plus importants composants des rejets à la suite d'un accident sur un réacteur nucléaire. Mais d'autres substances radioactives (produits d'activation, noyaux lourds, autres produits de fission) peuvent être rejetées, contre lesquelles les comprimés d'iode n'ont aucune efficacité.
- Pour les personnes ayant subi une ablation totale ou partielle de la thyroïde, la prise d'iode n'est pas nécessaire. En cas de doute, consultez votre médecin.

Utilité des comprimés d'iode

Quelles sont les doses critiques ?

- Les iodures radioactifs peuvent contaminer les personnes par inhalation ou par ingestion d'aliments ou d'eau contaminés. Au-delà d'une exposition de la thyroïde à une dose de 100 millisieverts, ces iodures radioactifs peuvent entraîner le développement de tumeurs de la thyroïde (voir ci-contre les unités de mesures de la radioactivité).
- Les autorités ont cependant fixé le seuil de prise d'iode à une dose de 50 millisieverts à la thyroïde, afin de protéger les populations les plus sensibles (fœtus et jeunes de moins de 18 ans) et d'accorder la pratique française à celle des pays limitrophes.
- La prise d'iode au moment de la contamination permet d'empêcher l'irradiation de la thyroïde. L'efficacité décroît dans les heures suivantes (réduction de 50% de la protection si la prise a lieu 6 heures après la contamination).

- La prise d'iode peut être renouvelée mais uniquement sur décision du préfet.

Quelle est la posologie indiquée ?

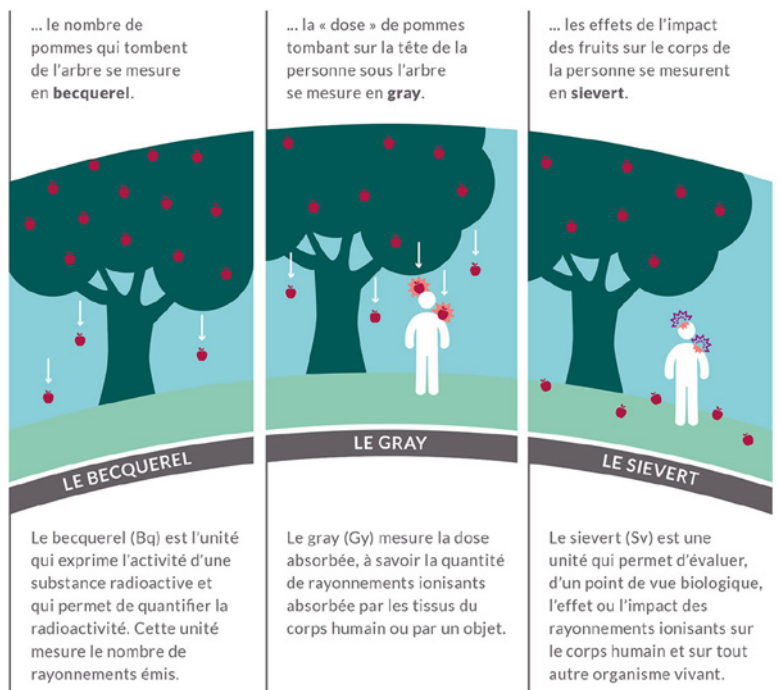
- La posologie dépend de l'âge :
 - Adultes, y compris les femmes enceintes ou allaitantes, et les jeunes de plus de 12 ans : 2 comprimés ;
 - Enfants de 3 à 12 ans : 1 comprimé ;
 - Enfants de 1 mois à 3 ans : 1/2 comprimé ;
 - Bébés jusqu'à 1 mois : 1/4 de comprimé.
- Les comprimés d'iode stable se présentent en tablettes de 10 comprimés de 65 mg sécables en 4, à administrer par voie orale. Ils ont une durée de validité de 7 ans. Ils doivent être stockés dans un endroit propre, sec, facilement accessible et mémorisable.

Pourquoi protéger la thyroïde ?

- Après l'accident de Tchernobyl, la Pologne est le pays où, en dehors de l'Ukraine et de la Biélorussie, les doses à la thyroïde ont été les plus élevées. Les 29 et 30 avril 1986, les autorités polonaises ont distribué des doses d'iode stable à 10,5 millions d'enfants et 7 millions d'adultes. A ce jour, aucune augmentation de l'incidence des cancers de la thyroïde n'aurait été mise en évidence en Pologne alors que près de 7 000 cancers de la thyroïde sont survenus chez les enfants qui habitaient dans des régions de Biélorussie, d'Ukraine et de Russie contaminées par les iodures radioactifs [source : <http://urlz.fr/50jB>].

LES UNITÉS DE MESURE DE LA RADIOACTIVITÉ

Lorsqu'on compare un pommier à une source radioactive...



Quelles installations de Cadarache peuvent rejeter des iodures radioactifs ?

- Seuls les réacteurs de fission contiennent des quantités significatives d'iodures radioactifs. A Cadarache, il s'agit du réacteur CABRI, du Réacteur d'Essais (RES) pour la Défense, qui entrera en fonctionnement prochainement, et du Réacteur Jules Horowitz (RJH), qui ne démarrera que dans les années 2020. Ces trois installations sont exploitées par le CEA.
- ITER n'étant pas un réacteur de fission, aucun rejet d'iodures radioactifs n'est à craindre lorsque l'installation fonctionnera.

Quel est le périmètre qui pourrait être touché par les rejets d'iodures radioactifs ?

- Selon les autorités, le périmètre le plus exposé au rejet d'iodures radioactifs s'étend sur 5 km autour des réacteurs, touchant donc les communes de Saint-Paul-lez-Durance, Vinon-sur-Verdon, Beaumont-de-Pertuis, Corbières, Ginasservis, Jouques et Rians.
- Les autorités ont cependant décidé de distribuer les comprimés à tous les habitants des sept communes concernées, principalement pour éviter les incompréhensions au sein de la population, comme cela avait été le cas lors de la dernière distribution qui avait été limitée au seul périmètre des 5 km.



Un périmètre de 5 km autour de Cadarache est le plus exposé.

L'iodure de potassium est un médicament

Enfants ou adultes, toutes les personnes peuvent-elles prendre sans danger les comprimés ?

- Les comprimés d'iodure de potassium peuvent être administrés à tous, en respectant la posologie selon l'âge.

Y a-t-il des contre-indications ?

- Ce médicament est fabriqué par la Pharmacie Centrale des Armées. Il a reçu une autorisation de mise sur le marché. Comme pour tout médicament, il est recommandé de prendre connaissance de la notice.
- Selon la notice, les contre-indications sont exceptionnelles (dermatites herpétiformes ou vascularites hypocomplémentaires). Les allergies éventuelles peuvent être le fait d'excipients et le risque d'allergie est très limité : 1 cas sur 10 millions de comprimés administrés.
- Aucun traitement n'est incompatible avec la prise d'iodure de potassium à l'exception de certains traitements (antithyroïdiens de synthèse, lithium, diurétiques, anti-inflammatoires, thérapie par l'iode radioactif) pour lesquels il est recommandé de faire un bilan de la fonction thyroïdienne.
- Les personnes traitées pour une maladie thyroïdienne veilleront toutefois à consulter leur médecin dans les semaines suivant la prise du comprimé.

Y a-t-il des effets indésirables ?

- On constate parfois les effets suivants : douleurs articulaires, éruptions cutanées transitoires et spontanément régressives, ou réaction allergique (œdème, trouble respiratoire).

Et en cas de surdosage ?

- Une coloration brunâtre des muqueuses, des nausées, des vomissements, des troubles gastro-intestinaux peuvent indiquer un surdosage.

Et pour les animaux de compagnie et le bétail ?

- On déconseille la distribution d'iode aux animaux car elle ne présenterait un intérêt que pour le très jeune animal (moins de 3 mois), chez qui la posologie doit être déterminée avec précision. Consultez votre vétérinaire.

Pour en savoir plus

Qu'est-ce que la thyroïde ?

- La thyroïde est une petite glande (environ 5 cm chez l'adulte) située sur le devant du cou. La thyroïde fabrique des hormones qui jouent un rôle essentiel chez l'humain, notamment pour la croissance et le développement intellectuel. Elle a un rôle particulièrement important chez l'enfant, et ce, dès la vie intra-utérine. Quel que soit l'âge, ces hormones contrôlent le fonctionnement de l'organisme.

**LA THYROÏDE :
une petite glande
juste essentielle !**

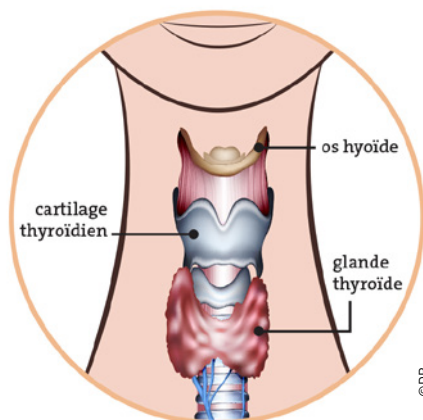


Schéma Thyroïde

Quels sont les iodes radioactifs ?

- On connaît 36 iodes radioactifs différents – ce qu'on appelle des isotopes – qui possèdent le même nombre de protons, mais un nombre de neutrons variable. Les isotopes ont des propriétés chimiques identiques mais des propriétés physiques différentes. Leur principale radiotoxicité touche la thyroïde.
- Un cœur de réacteur comporte de nombreux iodes radioactifs – iodes 129 à 141, de période variable (durée de décroissance de la radioactivité). Si ceux de très courte période (iodes 130 et 132 à 141) disparaissent plus rapidement, ils n'en sont pas moins toxiques s'ils atteignent l'homme, notamment s'ils sont inhalés ou ingérés avec de l'eau ou des aliments. Quant à l'iode 129, du fait de sa très longue période, il est susceptible d'être incorporé pendant des centaines de millions d'années.

→ En bref

Une nouvelle campagne de distribution de comprimés d'iodure de potassium à la population autour du Centre CEA de Cadarache est lancée. Cela concerne les habitants des communes de Saint-Paul-lez-Durance, Vinon-sur-Verdon, Beaumont-de-Pertuis, Corbières, Ginasservis, Jouques et Rians. Ils recevront un courrier les invitant à retirer les boîtes de comprimés en pharmacie.

L'iodure de potassium est un médicament antidote qui protège la thyroïde en cas de rejets accidentels d'iodes radioactifs présents dans les réacteurs de fission actuellement ou prochainement exploités sur le Centre.

ITER n'est pas concerné puisque c'est un réacteur de fusion qui ne contiendra pas ce type de radioéléments.

Les personnes les plus vulnérables aux iodes radioactifs sont les enfants et les femmes enceintes ou allaitantes.

Les comprimés ne doivent être pris que sur instruction du préfet.

L'iodure de potassium n'a aucune efficacité contre les autres substances radioactives.

Pour toutes informations complémentaires, contactez la CLI :
www.cli-cadarache.org
04 42 12 40 64

- Le principal iode radioactif rejeté est l'iode 131. Sa période radioactive est de 8 jours (durée au terme de laquelle il a perdu la moitié de sa radioactivité). Deux mois plus tard, son niveau de radioactivité chute de 99 %. Il ne s'accumule donc pas dans l'environnement.

- Les comprimés d'iodure de potassium assurent une protection contre tous les iodes radioactifs.

Quelles sont les propriétés de l'iode stable (iode 127) ?

- L'iode est un oligo-élément précieux pour la physiologie humaine. C'est un composant essentiel des hormones thyroïdiennes, principalement fourni par notre alimentation, notamment le sel de mer.
- C'est aussi un puissant bactéricide, utilisé depuis la fin du 19^e siècle (povidone iodée, teinture d'iode, alcool iodé, etc.).